

ПЛАН
спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «ЮНИОР» СОШ с.Маскара им.Н.А.Самигуллина
на 2025-2026 уч. год

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечь обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Провести школьные спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. Комплектовать и подготовить команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Организационно - педагогическая работа			
1	Принятие утверждение плана работы на 2025 – 2026 учебный год	Сентябрь	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК Учителя ФК
2	Составление расписания работы спортивных секций.	Август	Руководитель ШСК, учителя ФК
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Директор школы Зам. дир. по ХЧ Руководитель ШСК Учителя ФК
4	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5	Заседания ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК

Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
Внутри школьные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	октябрь	1-11 классы + учителя + родители
2	«Весёлые старты»	Сентябрь	5-11 классы
3	кросс «Золотая осень»	Сентябрь	5 – 11 классы
4	Первенство школы по бадминтону	Октябрь	5- 9 классы
5	Школьный этап по настольному теннису	октябрь	5 - 11 классы
6	Школьный этап по баскетболу.	ноябрь	5-11 классы
7	Первенство школы по волейболу	декабрь	1 - 9 классы + родители
8	Первенство школы по шашкам	январь	5-9 классы
9	Лыжные гонки	февраль	2-11 классы
10	Спортивные игры «Папа, мама и я – спортивная семья»	март	1-5 классы
11	«Весёлые старты» с элементами пионербола	апрель	5-11 классы
12	Мини- футбол	май	5-11 классы
13	Весенний кросс ко Дню Победы	Май	1-11 классы
Оздоровительные мероприятия			
1	Дни здоровья	В течение года	Зам. по ВР
2	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных рук.	Зам. по ВР, Классные руководители
3	Родительские собрания	В течение года	Кл. рук.
4	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Учитель ОБЖ
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, зам по ВР